

独走スクープ

小室さん母子は感謝料として払う用意がある

眞子さま²⁷結婚延期騒動、借金トラブル円満解決で悲願結婚へ
元婚約者は元婚約者は

婚約者は

納得してしまはず

2017年12月、本誌が報じた眞子さまの恋人小室圭さんの母親と元婚約者との間の金銭トラブル。1年以上がたち、やつと事態が動いた。当事者同士が協議を行うという。この先、進む道は…。

あれから1年…実父が明かした 有賀さつきさん(享年52) 本当の死因とひとり娘の今

貴乃花⁴⁶ 親1人2万円 政治資金パーティー開催!?を直撃

高畑淳子⁶⁴ 愛裕太²⁵ 復帰舞台が頓挫していた…

2月12日号 最前線 特別定価430円
主婦と生活社

10P 大特集 ニッポンの国民病

EXILE JUDE

永瀬正敏⁴⁶ 役者人生36年目へ 初のアリーナツアー THE RAMPAGE (from EXILE TRIBE)

木村佳乃 Hey/Say/Jump 家で練習していたら子どもたちが…

拓哉⁴⁶ 田山涼介²⁵ この冬 パクチーを超える大ブーム しびれる辛さ マー活でHOTな冬!

高城稟・仙覚 田舎の後輩と日本中で撮影の超ハード テレビで弁護ドラマばっかりの理由

外国人労働者問題 第4弾 元スタッフが語った介護現場の実情 まるで、フィリピンパブだよ!

50代男性教師 都立西田総合高校 ~SNS時代の生徒指導に苦悩する教師たち~ 逆上体罰事件の真相!

3大特別付録

三代目J SOUL BROTHERS 登坂広臣 映画「雪の華」公開記念 摺り下ろし&インタビュー カッコつけるとかどうでもよくて…

みよこ 府中の神様 先流 生流 金運ザクザクUP 大作戦 &直筆 お財布御守

まとめて買って使い切り 冬の1週間 晩ごはん 献立BOOK

自分で見えない -5歳 美の死角 制して 頬のたるみ またたきのくずれ下がったお尻…

心を満たす ごほうび バレンタイン 老舗から初上陸、オーガニックも!

がん100万人時代は30代からリスク増!

神経再生でアルツハイマー治療に光が

ツボの

8人に1人を襲うサイレントキラー
慢性腎臓病の衝撃…etc.

五
大
疾
病

最前線!

SHUKANJOSEI OPINION SEARCH
基本から最新動向まで
病を知つて
制する10P

病は時代を映し出す鏡。いまや患者数99万5000人を突破の「がん」をはじめ、寝たきり原因1位の「脳卒中」、2人に1人がかかる「アレルギー」、高齢化とともに増えつつある「認知症」など……。社会や技術の変化に伴い、その姿を変えてきた国民病を徹底研究。病気のメカニズムから最新治療まで、リアルな実態に迫ります！

いま、日本でいちばん多い国民病と聞いて、あなたは何を想像するだろうか？

「厚生労働省が2017年に発表した国民健康基礎調査では、自覚症状を訴える人が多い病気のトップは男性が腰痛、女性は肩こりです。どちらも老化現象のひどいで、それだけ長生きする人が増えたということ」

そう指摘するのは、医学

ジャーナリストで東京通信大学准教授の植田美津恵先生。通院患者を対象にした

その代表格といえます」

(植田先生、以下同)

病は時代や社会を反映して

いる。時代や社会が変われば、国民病の中身や成り立ちもまた変わる。例えば

戦前には、結核と脚気が2大国民病と呼ばれていた時代があった。

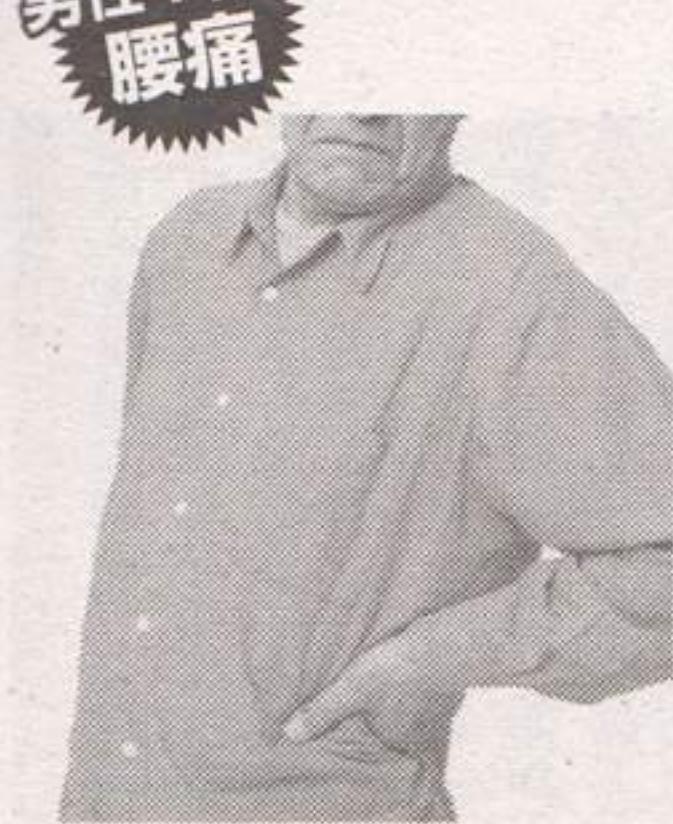
「結核は結核菌でうつる感染症です。衛生状態が悪く、抗生素質もなかつたことか

ら広がりました。また、当時は栄養学が確立しておらず、白米ばかりの偏った食事をしていたためビタミンB₁不足に陥り、脚気が蔓延

したのです」

戦後しばらくの間、1951年から'81年までは、脳卒中が日本人の死因1位を占めていた。

「なかでも多かったのは脳出血。塩分のとりすぎで血管がもろくなり、それが破裂して脳内で出血を起こします。そのため塩分のとりすぎが問題視されるようになります。國を挙げた減塩運動に励んだ結果、塩分を控えるようにならなくてくると脳出血は徐々に減りました。か



女性1位
肩こり

男性1位
腰痛

わって増えたのが脳梗塞。

いまでは脳卒中のうち、76%を占めています」

脳梗塞は、脳内の血管に動脈硬化ができ、血管を詰まらせて引き起こす。「欧米化が進み、塩分にかわって脂質をとる機会が増えたためでしよう。食生活

の変化によるものです

そんな脳卒中にかわり1位に。以来、現在までト

ッピ君臨し続いている。「がんは高齢化が主な原因。食の欧米化が進み、マイカーが普及して便利になり、運動量も減ったというライ

フスタイルの変化も影響しています。ただ、一見する

とがんは増えているようになんでの低下が目立つ。

見えますが、高齢化という要因を除けば、むしろ死亡率は下がっているんです」

国立がん研究センターによれば、'05年から'15年までの10年間で75歳未満のがん

死亡率は約16%下がったと

いう。特に肝臓がんや胃がんでの低下が目立つ。

「死に直結するイメージが薄れ、治療して、がんとともに生きる方向へ患者を取り巻く環境も変化しています。'06年に成立した『がん対策基本法』もその一環。

対策基本法もその一環。国民病の代表格について、もっと詳しく見ていく。

死亡率は約16%下がったと

いう。特に肝臓がんや胃がんでの低下が目立つ。

見る人も目立ち、収入が減少する人も多い。そのため'16年の改正法では、企業に雇用継続を求める努力義務を課すようになりました」

国民病の代表格について、

もっと詳しく見ていく。

2人に1人が発症

女性で目立つ若年化、「免疫療法」に期待が高まるも……

2016年に新たにがんと診断された患者数は99万5132人——。厚労省は17日、全国の医療機関に情報提供を義務づけた『全国がん登録』の集計結果を公表した。すべてのがん患者を追跡し、そのデータを初めて分析している。

部位別では大腸がんが1位。男女合わせた患者数は15万8000人にのぼる。「食の欧米化が原因といわれています。ファストフードや加工品をよく食べるようになつた中高年以降で増えている印象です」

とは前出・植田先生。「14年調査で4位だった前立腺がんが、2位に順位を上げているのも特徴的だ。

「長生きすればするほど前立腺がんの発症率は高まります。高齢化が進んでいる」という証拠です」(植田先生、以下同)

地域別の傾向も見ていく。左のランキングは集計結果をもとに、がんの発症率を都道府県別にまとめたもの(住民の年齢構成を調整した人口10万人あたりの割合)。最も高い長崎県の

低い沖縄県は356.3と地域差が目立つ。上位には塩分摂取量の多い秋田県、厚労省による16年の喫煙率調査で全国トップの北海道が並ぶ。

「喫煙はあらゆるがんのリスクを高めますし、塩分の過剰摂取は胃がんにつながりやすい。胃がんは死亡率こそ減っていますが、患者数は今回の調査で男性1位、女性3位と高いまま。

日本人はピロリ菌の感染者が多く、胃がんになりやすい傾向にあるからです」

植田先生によれば、衛生

「60代であれば70%、10代でも20%は保菌者という計算に。ピロリ菌がいるだけでは胃がんになりませんが、喫煙や多量飲酒、過剰な塩分摂取やストレスなどが加わると、発がんリスクが高まります」

また、胃がんと同じく、肺がんの死亡率も近年は減少傾向にある。

男女ともに4位でした。発症率もほぼ横ばいです」

これには喫煙率の低下が関係しているという。

「喫煙は20年から25年かけてその影響が出てくるため、最近になつて、ようやく喫煙率が下がってきた効果が表れているのでは? ただ気になるのは、若い人たちや女性の喫煙率が依然として高いこと。それを踏まえれば将来的に、肺がんの死亡率が大幅に下がるることはなさそうです」

女性とがんについて、次

男女ともに4位でした。発症率もほぼ横ばいです」

これには喫煙率の低下が関係しているという。

「喫煙は20年から25年かけてその影響が出てくるため、最近になつて、ようやく喫煙率が下がってきた効果が表れているのでは? ただ気になるのは、若い人たちや女性の喫煙率が依然として高いこと。それを踏まえれば将来的に、肺がんの死亡率が大幅に下がるこ

とはなさそうです」

ページでさらに検証しよう。

全国	402.0
長崎	454.9
秋田	446.3
香川	436.7
北海	428.2
宮城	426.4
愛媛	425.3
鳥取	422.3
福井	420.9
佐賀	420.4
新潟	419.2
山形	418.4
福島	418.2
宮崎	416.9
鹿児島	414.7
鹿児島	413.3
鹿児島	412.3
鹿児島	410.5
鹿児島	408.3
鹿児島	407.2
鹿児島	406.9
鹿児島	403.4
鹿児島	402.3
鹿児島	400.8
鹿児島	400.7
鹿児島	399.8
鹿児島	398.9
鹿児島	398.8
鹿児島	394.5
鹿児島	394.5
鹿児島	394.3
鹿児島	392.4
鹿児島	390.1
鹿児島	389.6
鹿児島	388.8
鹿児島	388.6
鹿児島	388.3
鹿児島	388.2
鹿児島	386.9
鹿児島	385.5
鹿児島	384.8
鹿児島	378.8
鹿児島	378.5
鹿児島	370.4
鹿児島	367.6
鹿児島	367.5
鹿児島	356.3



ニッポンの国民病



脳梗塞は時間との勝負。手遅れにな
る前に、迷わずただちに救急車を

次号
ぶり・鮭・たら・さば……ヘルシー&簡単「お魚」おかず10皿、使える情報満載号は2月5日(火)発売!

寝たきり
原因1位

太い血管が詰まるタイプが急増も、救急体制が整わず 「医者知らず」な人ほど危ない脳卒中

昨年12月、「脳卒中・循環器病対策基本法」が国会で成立した。脳卒中や心臓病などの循環器病に対する予防を推進、適切な診療体制の整備も進める方針だ。

「脳卒中は寝たきりになる原因の1位。不整脈や急性心筋梗塞、心不全といった循環器病も要介護の原因になります。これらの病気を予防することで寝たきりや要介護状態の人を減らし、医療・介護費用の負担軽減を図りたいというのが狙いでしよう。健康寿命を延ばしたいということも、目的のひとつなのは?」と前出・植田先生。さら

に神経内科医の米山公啓先生は、法制化の背景に、脳卒中をめぐる救急医療体制の問題があると指摘する。

「急性期に脳卒中の専門治療ができる施設は少ないうえ、治療は一刻を争います」

心筋梗塞が発症から6時間以内は治療のゴールデンタイム（心臓のダメージを少なくすることができる時間）と言われるのに対し、極端な話、脳梗塞なら脳の血管が詰まつて5分で脳死です。

4・5時間以内に詰まつた血管を溶かす血栓溶解療法をしなければならない。救命体制が遅れているとして法制化したのでしよう。

脳卒中になると、血管が破れたり詰まつたりすることとで血流が途絶え、脳の神経細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、さまざまな症状を引き起こす。その種類は大きく分けて3つ。脳の血管が詰まる「脳梗塞」と、脳内の細い血管が破裂して起こる「脳出血」。それから、

「比率としては脳梗塞が圧倒的に増えました。その原因は動脈硬化。血管の内側にコレステロールなどが付着して、血管が狭く硬くなっています。血液の流れが悪くなっている脳梗塞もあります。また一過性脳虚血発作のよう

に、24時間で症状が消えて、なんとなく手足が重かつたけれど治ってしまいます。脳梗塞に本人が気づかない場合も。自覚症状がないことはいくらでもありますし、脳梗塞で前兆があるものは2割程度にすぎないので

目立たない症状だと、医師すら見過ごしてしまうケースも少なくないという。

「まったく医者知らずで来た人ほど危ない。軽い症状が出て近所の病院へ初診で駆け込んでも、様子をみま

す。定期的に血圧を測っているような病院があれば、いつもの違ったことに気づいてくれて、早く救急病院にたどり着いてダメージが軽くする可能性がある。ちょっとした変化に気づいてくれることもあるので要注意」

「朝は手がしびれる程度だったのが、昼には動かなくなるとか。様子をみていくうちに症状が完成してくることもあります」

症状は目立たず、本人が気づかないタイプの脳卒中も。「隠れ脳梗塞」「ミニ脳

卒中」と呼ばれるものだ。

「まれに症状が出にくい部分、例えば脳の右側にある前頭葉の血管が詰まるなど、あまり症状が目立たない脳梗塞もあります。また一過性脳虚血発作のよう

